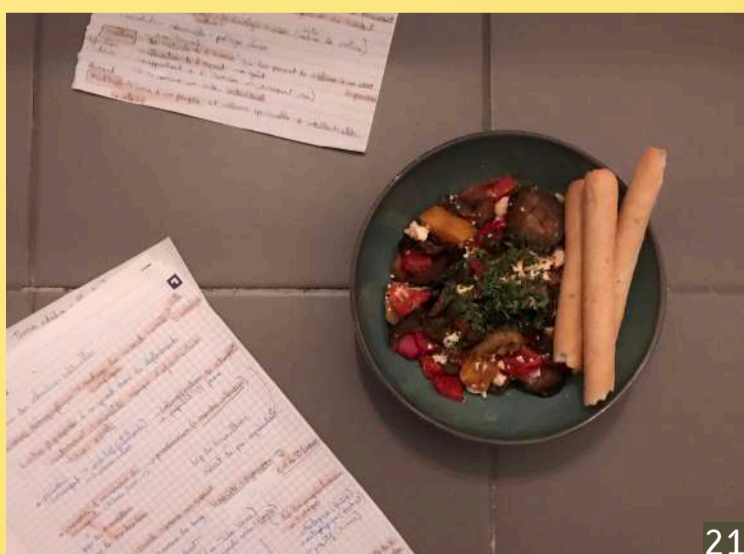
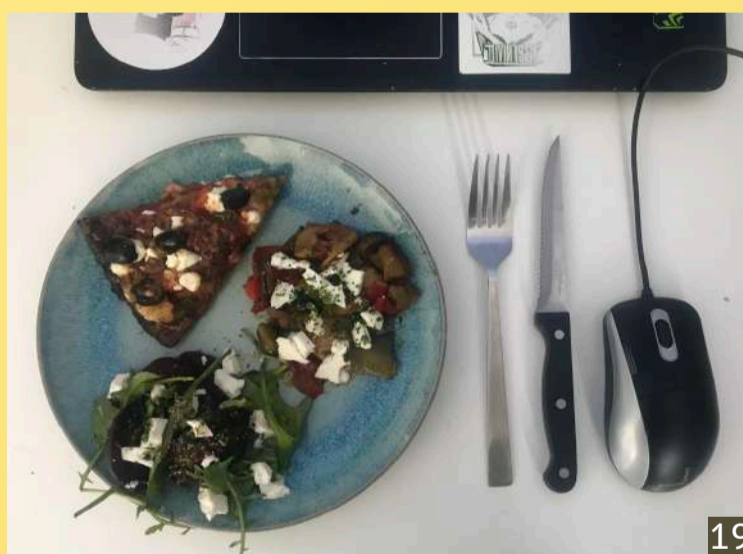
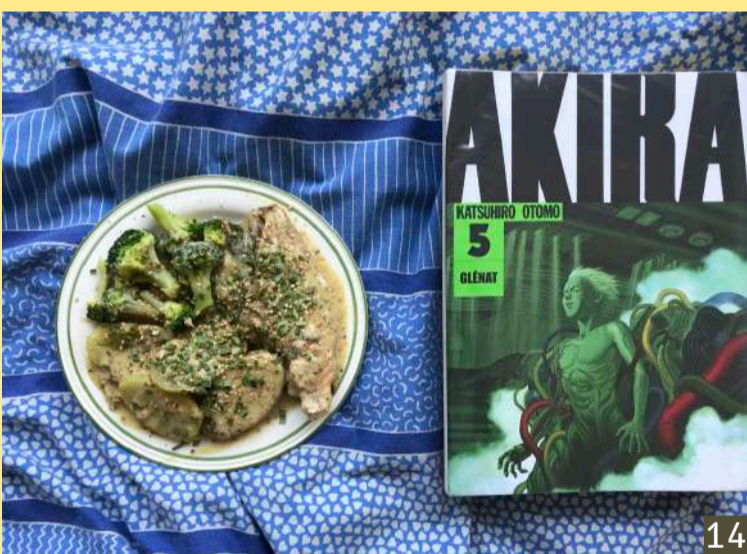




1. 11/03, 13:40 : déjeuner chez ma mère
 - poulet pané et potatoes [restes de repas de ma grand-mère]
 - chou fleur et Sauces [à ma mère]
2. 11/03, 16h20 : goûter du secours pop à la Maison de l'Étudiant
 - biscuits et gateaux [secours populaire]
 - mots d'encouragement [bénévoles étudiants]
3. 11/03, 20h35 : nouilles saté au canard et légumes
 - nouilles de riz [données car périmé]
 - canard fumé [déstockage alimentaire de surgelés]
 - carottes et poireaux [distribution alimentaire COP1]
 - sauce saté [épicerie solidaire La Campuserrie]
4. 12/03, 12h11 : déjeuner au RU
 - formule sociale à 1€ du CROUS
 - flan et banane gardés pour un futur repas
5. 12/03, 21h13 : tortilla de patate assaisonnement bulgogi
 - poireau, poire et oignons [distribution alimentaire COP1]
 - oeufs [épicerie solidaire La Campuserrie]
 - pommes de terres, sauce bulgogi
6. 13/03, 9h32 : tartine au fromage
 - tartine, beurre et brie [gardés d'un repas au RU]
7. 13/03, 21h20 : soirée chez ma mère
 - quiche aux légumes et au tofu [cuisiné par ma mère]
8. 15/03, 10h44 : petit déjeuner chez ma mère
 - tartine pomme et beurre de cacahuète, fruits secs [à ma mère]
9. 16/03, 9h01 : sandwich pâte à tartiner et banane
 - banane [gardée d'un repas au Ru]
 - pâte à tartiner [donnée par une amie]
10. 16/03, 12h22 : poulet rôti, pdt et concombre
 - restos récupérés du repas de famille du dimanche
 - concombre [Lidl]
11. 16/03, 23h01 : il reste du poulet
 - restos récupérés du repas de famille du dimanche
 - brocoli [Lidl]
 - produits issus d'un colis solidaire DelivrAide
12. 18/03, 8h49 : pancakes maison
 - oeufs, farine, lait végétal [épicerie solidaire La Campuserrie]
 - poire [distribution alimentaire COP1]
 - pate à tartiner [donnée par une amie]
13. 18/03, 13h08 : pasta box réarrangée
 - pâtes à la fondue de poireau [formule sociale à 1€ du CROUS]
 - canard fumé [déstockage alimentaire de surgelés]
 - parmesan [Lidl]
14. 19/03, 13h39 : déjeuner rapide
 - pommes de terres [restes récupérés du repas de famille de dimanche]
 - maquereau à la moutarde [épicerie solidaire La Campuserrie]
 - brocoli [Lidl]
15. 23/03, 13h23 : nouilles saté
 - nouilles [épicerie solidaire La Campuserrie]
 - brocoli [Lidl]
 - poireau, poivron, oignon [distribution alimentaire Le Chti Panier]
 - sauce saté [épicerie solidaire La Campuserrie]
 - oeuf [casiers fermiers]
16. 23/03, 22h59 : restos du midi
 - nouilles [épicerie solidaire La Campuserrie]
 - brocoli [Lidl]
 - poireau, poivron, oignon [distribution alimentaire Le Chti Panier]
 - sauce saté [épicerie solidaire La Campuserrie]
 - oeuf [casiers fermiers]
17. 26/03, 13h48 : déjeuner le plus rapide possible
 - sandwich dinde curry [formule sociale à 1€ du CROUS]
 - déception de ne pas avoir accès à de meilleurs choix
18. 27/03, 22h02 : événement « FEST1 »
 - repas complet financé par l'association COP1 et cuisiné tous ensemble
 - convivialité
 - produits en surplus et restos partagés
19. 28/03, 12h41 : déjeuner en travaillant
 - salade de betterave à la roquette [restes du FEST1]
 - pizza végétarienne [restes du FEST1]
 - tian de légumes [restes du FEST1]
 - feta [Lidl]
20. 29/03, 9h41 : petit déjeuner
 - brioche [distribution alimentaire Le Chti Panier]
 - banane [distribution alimentaire Le Chti Panier]
 - Pâte à tartiner [donnée par une amie]
 - thé [Action]
21. 29/03, 21h12 : diner en travaillant
 - tian de légumes [restes du FEST1]
 - feta [Lidl]
 - gressins [épicerie solidaire La Campuserrie]
22. 30/03, 12h23 : déjeuner en travaillant
 - salade de betterave à la roquette [restes du FEST1]
 - pomme [gardée d'un repas au RU]



Système D

Lily Kradi Chapotel

Dans le cadre du workshop *Itadakimasu* proposé par atelier du ventre lors de la résidence *Digérer le flux, manger l'invisible* à l'Université de Lille au printemps 2026.